

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ  
САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ**



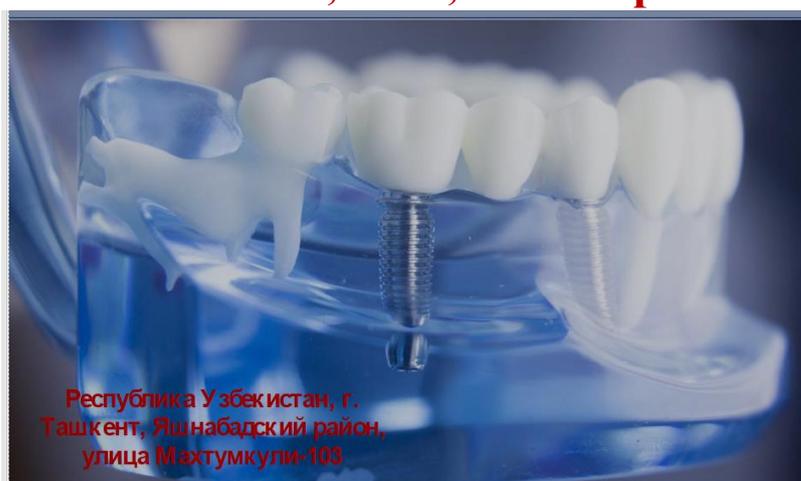
**ТОШКЕНТ ДАВЛАТ СТОМАТОЛОГИЯ ИНСТИТУТИ**

*ГОСПИТАЛЬ ОРТОПЕДИК СТОМАТОЛОГИЯ КАФЕДРАСИ  
ФАКУЛЬТЕТ ОРТОПЕДИК СТОМАТОЛОГИЯ КАФЕДРАСИ  
ПРОПЕДЕВТИКА ОРТОПЕДИК СТОМАТОЛОГИЯ КАФЕДРАСИ  
ОРТОДОНТИЯ ВА ТИШЛАРНИ ПРОТЕЗЛАШ КАФЕДРАСИ*

**«ОРТОПЕДИК СТОМАТОЛОГИЯ ВА  
ОРТОДОНТИЯНИНГ ДОЛЗАРБ МАСАЛАЛАРИ»  
НОМЛИ ҲАЛҚАРО ИЛМИЙ-АМАЛИЙ  
КОНФЕРЕНЦИЯНИНГ**

**МАТЕРАЛЛАР ТЎПЛАМИ**

**Тошкент, 2023, 10 ноябрь**



**Тошкент-2023**

<i>Абдурашидова М.А.</i> Ортодонтик даволашда пациентда оғиз бўшлиғи гигиенасининг бузилиши натижасида келиб чикувчи хато ва асоратлар.	
<i>Сулейманова Дилфуза Азларовна, Мавлонова Мохларойим Ахтамовна</i> Оценка нуждаемости в ортодонтическом лечении с помощью эстетических индексов <i>icon</i> и <i>da1</i> .	194
<i>Сулейманова Дилфуза Азларовна, Муратова Гулмира Аматжановна.</i> Тактика ортодонтического лечения взрослых пациентов при заболеваниях пародонта.	196
<i>Улугмуродова (Юсупалиева) Камола Баходир кизи.</i> Изучение механизмов задержки прорезывания зубов мудрости.	198
<i>Шаамухамедова Ф.А., Муртазаев С.С, Нажметдинова Д.М.</i> Цифровое планирование движения зуба с использованием программного обеспечения "3 SHAPE" и "Medit".	200
<i>Шамухамедова Феруза Абдулхаковна, Мавлонова Мохларойим Ахтамовна, Сулейманова Дилфуза Азларовна.</i> Характер гнатических и дентоальвеолярных изменений у пациентов с дистальной окклюзией после лечения с помощью модифицированного функционального метода.	203
<i>Шаамухамедова Ф.А., Муртазаев С.С, Нажметдинова Д.М.</i> Применение микроимплантатов в ортодонтическом лечении.	205
<i>Шаамухамедова Ф.А., Арипова Г.Э., Рахимова Х.Ш.</i> Актуальность раннего ортодонтического вмешательства у пациентов детского возраста .	207
<i>Шаамухамедова Ф.А., Арипова Г.Э., Рахимова Х.Ш.</i> Технологические достижения в ортодонтии: Цифровые слепки, 3D-печать и искусственный интеллект.	209
<i>Шомухамедова Ф.А., Зокирова Ш.Ё., Анварова Ш.И., Шоабдуллаева Ш.Ф., Жаксимов О.Ж.</i> Френулоэктомия коротких уздечек верхней губы при лечении диастем у детей.	212
<i>Шаамухамедова Ф.А., Алимова Д.М., Эшимова П.Б., Исмаилова С.С.</i> Развитие хронического генерализованного пародонтита при скученности зубов.	214
<i>Шаамухамедова Ф.А., Нигматова И.М., Шоабдуллаева Ш.Ф., Зокирова Ш.Ё., Анварова Ш.И.</i> Взаимосвязь лор патологии с зубочелюстными аномалиями.	216
<i>Юлдашев Т.А., Муртазаев С.С.</i> Изменения гигиены полости рта при ношении несъемных ортодонтических аппаратов.	219
<i>Юлдашев Т.А., Муртазаев С.С.</i> Влияние наследственных заболеваний на формирование зубочелюстной системы у детей.	221
<i>Bakhshillaeva S.A., Nigmatov R.N., Saidova M.D.</i> Investigating the relationship between bite and posture in dental patients (according to literature sources).	223
<i>Muratbaeva Dilfuza Bayram qizi , Shaamuxamedova F.A.</i> Bolalarda erta almashinuv davridagi dentoalveolyar deformatsiyaning profilaktikasi.	225

13. Хорошилкина Ф.Я. Функциональные методы лечения в ортодонтии 1972.

## **ИЗМЕНЕНИЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ПРИ НОШЕНИИ НЕСЪЕМНЫХ ОРТОДОНТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ**

**Юлдашев Т.А., Муртазаев С.С.,**

*Ташкентский государственный стоматологический институт*

**Актуальность:** Ортодонтические аппараты являются неотъемлемой частью лечения зубочелюстной патологии, такой как неправильный прикус, кривые зубы и другие аномалии. Эти аппараты помогают выровнять зубы, улучшить функцию челюстно-лицевой области и создать красивую улыбку. Существуют различные типы ортодонтических аппаратов, включая съемные и несъемные. Несъемные ортодонтические аппараты, такие как брекет-системы и дуги, являются самыми распространенными и эффективными методами коррекции. Однако, при ношении несъемных ортодонтических аппаратов в полости рта происходят определенные изменения, которые требуют особого внимания к гигиене. Соответственно гигиена полости рта подвергается изменениям из-за нарушения баланса микрофлоры.

**Цель исследования:** Обосновать значение влияния гигиены полости рта при ношении несъемных ортодонтических аппаратов.

**Материалы и методы исследования:** Первым и наиболее важным аспектом гигиены при ношении несъемных ортодонтических аппаратов является чистка зубов. Брекет-системы и дуги создают дополнительные преграды для нормальной чистки зубов, поэтому необходимо прилагать дополнительные усилия для удаления остатков пищи и бактерий с поверхности зубов и аппаратов. Рекомендуется чистить зубы как минимум два раза в день, используя специальные зубные щетки, предназначенные для пациентов с ортодонтическими аппаратами. Эти зубные щетки имеют мягкие щетинки и специальные формы, которые помогают достичь труднодоступных мест.

Помимо чистки зубов, очень важно следить за своим диетическим режимом при ношении несъемных ортодонтических аппаратов. Некоторые продукты, такие как липкие сладости или творог, могут застрять в брекетах и дугах, а также между зубами, вызывая риск развития кариеса или пародонтита. Рекомендуется избегать таких продуктов и отдавать предпочтение пище, которая легко пережевывается и не оставляет частиц в полости рта. Кроме того, регулярные посещения ортодонта очень важны для поддержания оптимальной гигиены при ношении несъемных ортодонтических аппаратов.

**Результаты исследования:** Ортодонт сможет оценить состояние зубов и аппаратов, провести профессиональную чистку и внести необходимые корректировки. Он также может дать рекомендации по уходу за полостью рта и подсказать, как правильно использовать дополнительные средства гигиены,

такие как зубная нить и ополаскиватели для рта. Не следует забывать, что правильная гигиена полости рта не только предотвращает развитие кариеса и пародонтита, но также способствует ускорению лечения. Чистые зубы и аппараты позволяют ортодонту эффективно проводить коррекцию позиции зубов, что сокращает сроки лечения и достигает лучших результатов.

**Выводы:** Ношение несъемных ортодонтических аппаратов требует особого внимания к гигиене полости рта. Регулярная и правильная чистка зубов, соблюдение диетических рекомендаций, посещение ортодонта и использование дополнительных средств гигиены позволят поддерживать оптимальное состояние зубов и аппаратов, обеспечивая эффективность лечения и достижение желаемых результатов.

#### **Литература:**

1. Saidaloevich M. S., Zakirovich D. M., Saidagzamovich M. S. Ethnic aspects of orthognathic bite //European science review. – 2015. – №. 7-8. – С. 80-84.
2. Tulyaganov D. U. et al. In vivo evaluation of 3D-printed silica-based bioactive glass scaffolds for bone regeneration //Journal of Functional Biomaterials. – 2022. – Т. 13. – №. 2. – С. 74.
3. Арипова, Г., Расулова, Ш., Насимов, Э., & Акбаров, К. (2019). Эффективность ортодонтического лечения детей с дистальной окклюзией зубных рядов в период смены прикуса. *Stomatologiya*, 1(2(75)), 10–12. Извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1339>
4. Муртазаев С. С. и др. Лечение мезиального открытого прикуса методом интрузии жевательных зубов //Редакционная коллегия. – 2019. – Т. 99. – №. 4.
5. Муртазаев С., Туляганов Б., Базаров С., Юлдашев Т., Расулова Ш.Р., Муртазаев С. (2022). Эстетические показатели профиля мягких [https://inlibrary.uz/index.php/medicine\\_and\\_innovations/article/view/776](https://inlibrary.uz/index.php/medicine_and_innovations/article/view/776)
6. Насимов, З., Г. Арипова, С. Муртазаев, Н. Джумаева, Ш. Расулова, и Р. Кадиров. «Построение математической модели для определения параметров зубных дуг по размерам резцов». *Медицина и инновации*, т. 1, вып. 2, октябрь 2021 г., сс. 93-95, [https://inlibrary.uz/index.php/medicine\\_and\\_innovations/article/view/76](https://inlibrary.uz/index.php/medicine_and_innovations/article/view/76)
7. Нигматов Р.Н., Шаамухамедова Ф.А., Ортодонтия.1-часть Методы диагностики зубочелюстных аномалий и деформаций.- Т. 2020г.
8. Нигматов, Р. Н., Ф. А. Шомухамедова, and И. М. Нигматова. "Ортодонтия./Учебник (на русском и на узбекском языке) Для студентов Стоматологических факультетов медицинских институтов.-2-том." Т.-2021.- 451 с.
9. Расулова, Ш., Арипова, Г., Насимов, Э., Муртазаев, С., Джумаева, Н., & Кадиров, Р. (2021). Построение математической модели с учётом зависимости длины переднего отрезка зубных рядов и ширины верхних резцов (по корхаусу). *Stomatologiya*, (2(83)), 44–46. <https://doi.org/10.34920/2091-5845-2021-47>